

ਗੁਰਮਤਿ ਸਾਹਿਬੁ ਬਾਣੀ

॥ རམོ་ ཏཱ་ རྒྱལ་མཆོ་ ལམ་ཏོ་ བསྐྱེད་བྱུང་མ།

ནི་ཡི་ཞི་ཀཱ་ལྷར་ལྷར་ལྷར་ཏྲུག་ ལྷོ་

ཡུལ་འདྲེ་ལྟུང་ལྟུང་གི་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་།།

སོ་བཅུ་ལྔ་མ་ ལྷ་ལྷ་ཨོྭ་ ཨོྭ་ལྷ་ལྷ་ཨོྭ་ ཙ,

ལྷ་མོ་པའི་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་ཙམ་པ་ལྟུང་།

१. ལྷན་སྒྲུབ་པའི་དྲུག་གཞུང་ལྟེན་འགྲུབ་ (ཙ)།

ବିଧି (ହୃଦ) ସ୍ଥାପନ ସାଧି ସ୍ଥାପନ (ସ୍ଥାପନ)॥

২. (অর্থ) গুণ-স্বাভাবিকি গি সই অগী অস্বাভাবিকি।

गु शब्दे गुह्येति तत्रादर्ये स्यात् सक्तये॥

३. भूमी गतिस्त्रियुद्धसु सप्त-वृत्तयं वदि।

ཀཏི་ལོལ་རྩེ་ཡུའི་ཏཱི་(ཨིན)་གཞུང་ལྷོ།

८. མཐུ་, རོ་ཀོར་མཁྱིའི་ མཐུ་འཁྱིའི་ (འ) མཐུ་ (ཅ) ལེ་ མེར་རྟེན་ལམ་མེ་ རྟིང་, རོ་ལ་མཁྱིའི་ མཐུ་དེས་ མཁྱིའི་ དེམ་ (ཐ) ཀམ་-ཀམ་ ཉམ་ནེ་ ཅུར་, རོ་ལ་མཁྱིའི་མཐུ་ (ཉ) དམ་དམ་མཁྱིའི་ (འ) མཐུ་ (ཅ) མཐུ་ (མཐུ) ལམ་, མཐུ་འཁྱིའི་ (འ) དེམ་ (ཅ) དམ་ (ཅ) ལེམ་ དེས་ཀླ ན ཀོ་ལ་ མཁྱིའི་

৬. অশ্রু (৩) মণিগৌরী অথ সকল স্বাধীন

୨. ସିନ୍ଧୁ ନାମକ ଲୁହ ଚଳେ ଶୁଭ ଶୁଭକା

ཨོཾ ཨཱུཿ ཨཱིཿ (ཉིད) ལྷུ་གུ་ཤིས་གཞིམ་ (ཙ།)॥

୯. ସତ ପ୍ରକାଶେ ସୁତ ସୁତେ ତୁମ ଦିଗ୍‌ଦିଅଁ
ତୁମ ଯିଗେ ଗୁଡ଼ ନାହିଁ (ଭାବେ) ସିତ ସିତେକି॥

୧୦. ଓହ୍ଲେ ଗୁଣ୍ଡାଗି ସତ୍ତ୍ୱ ଗାଧାନ୍ତି ଶିଳ୍ପୀମାନେ
ଓହ୍ଲେ ପଦ୍ମାବତୀ ଶୁଭ ଶୁଭେ ଯତ ଯତେକି॥

୧୧. ଓହ୍ଲେ ଶୁଭେ ତୁ ସତେ ନାହିଁ (ତୁ) ନାମାୟାନ୍ତି
ସତ ସୁତେ ଗର୍ଭ-ସୁତେ ଦିଗ୍‌ଦିଅଁ ଯତେ କୁମାରୀ॥

୧୨. ସୁତେ ନାମାୟାନ୍ତି ଶୁଭେ ଯତେକି ଲକ୍ଷ୍ମୀ
ଓହ୍ଲେ ଯାନ୍ତି (ସୁତେ) ସୁତେ ସୁତେ ଓହ୍ଲେ ଓହ୍ଲେକି॥

୧୩. ଶୁଭେ ଶୁଭାଗି ସତ୍ତ୍ୱ ସତ୍ତ୍ୱେ ନାହିଁ ଦିଗ୍‌ଦିଅଁ
ସୁତେ ଶୁଭାଗି ସତ୍ତ୍ୱ ସୁତେ ଶୁଭାଗିକି॥

୧୪. ଓହ୍ଲେ ପ୍ରକାଶାଗି ନାମାୟାନ୍ତି ଗାଧାନ୍ତି
ସୁତେ ନାମାୟାନ୍ତି ସତ୍ତ୍ୱ ନାହିଁ (ତୁ) ଓହ୍ଲେ ଗାଧାନ୍ତି॥

୧୫. ଯାହି ଦିଗ୍‌ଦିଅଁ ନାମାୟାନ୍ତି ଗାଧାନ୍ତି (ତୁ)
ନାମାୟାନ୍ତି ନାମାୟାନ୍ତି ନାମାୟାନ୍ତି ଯାହିକି॥

୧୬. ନାମାୟାନ୍ତି ନାମାୟାନ୍ତି ନାମାୟାନ୍ତି ନାମାୟାନ୍ତି
ନାମାୟାନ୍ତି ନାମାୟାନ୍ତି ନାମାୟାନ୍ତି ନାମାୟାନ୍ତି॥

୧୭. ଓହ୍ଲେ ନାମାୟାନ୍ତି ନାମାୟାନ୍ତି ନାମାୟାନ୍ତି
ନାମାୟାନ୍ତି ନାମାୟାନ୍ତି ନାମାୟାନ୍ତି ନାମାୟାନ୍ତି॥

୧୮. ଓହ୍ଲେ ନାମାୟାନ୍ତି ନାମାୟାନ୍ତି ନାମାୟାନ୍ତି
ନାମାୟାନ୍ତି ନାମାୟାନ୍ତି ନାମାୟାନ୍ତି ନାମାୟାନ୍ତି (ନାମାୟାନ୍ତି)॥

୧୯. ଓହ୍ଲେ ନାମାୟାନ୍ତି ନାମାୟାନ୍ତି ନାମାୟାନ୍ତି
ନାମାୟାନ୍ତି ନାମାୟାନ୍ତି ନାମାୟାନ୍ତି ନାମାୟାନ୍ତି॥

୨୦. ସୁତେ ନାମାୟାନ୍ତି ନାମାୟାନ୍ତି ନାମାୟାନ୍ତି

ሆኖ ይገኛል፤ ስለዚህ ስላለው ገብሮ።

20. ሆኖ ይገኛል፤ ስለዚህ ስላለው ገብሮ።
ሆኖ ይገኛል፤ ስለዚህ ስላለው ገብሮ።

21. ሆኖ ይገኛል፤ ስለዚህ ስላለው ገብሮ።
ሆኖ ይገኛል፤ ስለዚህ ስላለው ገብሮ።

22. ሆኖ ይገኛል፤ ስለዚህ ስላለው ገብሮ።
ሆኖ ይገኛል፤ ስለዚህ ስላለው ገብሮ።

23. ሆኖ ይገኛል፤ ስለዚህ ስላለው ገብሮ።
ሆኖ ይገኛል፤ ስለዚህ ስላለው ገብሮ።

24. ሆኖ ይገኛል፤ ስለዚህ ስላለው ገብሮ።
ሆኖ ይገኛል፤ ስለዚህ ስላለው ገብሮ።

25. ሆኖ ይገኛል፤ ስለዚህ ስላለው ገብሮ።
ሆኖ ይገኛል፤ ስለዚህ ስላለው ገብሮ።

26. ሆኖ ይገኛል፤ ስለዚህ ስላለው ገብሮ።
ሆኖ ይገኛል፤ ስለዚህ ስላለው ገብሮ።

27. ሆኖ ይገኛል፤ ስለዚህ ስላለው ገብሮ።
ሆኖ ይገኛል፤ ስለዚህ ስላለው ገብሮ።

28. ሆኖ ይገኛል፤ ስለዚህ ስላለው ገብሮ።
ሆኖ ይገኛል፤ ስለዚህ ስላለው ገብሮ።

29. ሆኖ ይገኛል፤ ስለዚህ ስላለው ገብሮ።
ሆኖ ይገኛል፤ ስለዚህ ስላለው ገብሮ።

30. ሆኖ ይገኛል፤ ስለዚህ ስላለው ገብሮ።
ሆኖ ይገኛል፤ ስለዚህ ስላለው ገብሮ።

ཨང-པར གམན་ ཅོར་ སུ་མེ,

གི་ སྒྲ་ལོ་ མུ་ མུ་མུ།

༣༡. (མེ) གུ་ སི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ མཐ-མུ་ མི་ལོ་ལན་,
རྒྱ་ ཡུ་ཅན་སྒྲ་ལྷ་ ཨི་མེ་ལོ་ལན་ (ཅ་)

༣༢. ལུ་ (ཅོ) ལུ་ མི་ལྷ་ལྷ་ ལུ་ མི་ལོ་ལན་ (ཅོ),
གོ་ལྷ་ མི་ལོ་ མཐ-པུ་ གཏི་ ལྷ་ སུ་མེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

༣༣. མུ་མི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ གཏི་ ལྷ་མེ་ལོ་ལན་,
(ཨེ) ལྷ་ གཏི་ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

༣༤. ཨི་ལྷ་ (ལྷ) གི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ཅོ་ གི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་,
གི་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

༣༥. ཨི་ལྷ་ (ལྷ) ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ (ཅོ) ལྷ་ལྷ་,
ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ (ཅོ) ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

༣༦. ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་,
ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ལྷ་

༣༧. ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ (ཅོ) ལྷ་ལྷ་,
ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

༣༨. ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ (ཅོ) ལྷ་ལྷ་,
ལྷ་ལྷ་ (ཅོ) ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ལྷ་

༣༩. ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་,
ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ (ཅོ) ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

༤༠. ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ (ཅོ) ལྷ་ ལྷ་ལྷ་,
(ལྷ་) ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ (ཅོ) ལྷ་

༤༡. ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ལྷ་,

७८. གཤམས་ རྟག་ཏེ་ བོས་ རྒྱས་ཀྱི་ ཉིས་ བཞེ་ཏེ་
སྒྲུ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཉིས་ བཞི་ལྷོ་ བླམ་ བརྒྱ་ཀྱི་

২৭. হাঁস হাঁসকে ড়ি হ়ি হ়ি হ়ি হ়ি হ়ি হ়ি হ়ি
আহ হ়ি হ়ি হ়ি হ়ি হ়ি হ়ি হ়ি হ়ি

২৬. শিখা, শিখা (৩) শিখা, শিখা, শিখা,
(শিখা) শিখা, শিখা (শিখা) শিখা, শিখা।

୧୯. ସମସ୍ତ ଗାନ୍ଧିଜୀଙ୍କର ସମ୍ମାନ ଓ ଶ୍ରଦ୍ଧା,
 ଗାନ୍ଧିଜୀଙ୍କ ଗାନ୍ଧିବାଦ ଓ ଗାନ୍ଧିଜୀଙ୍କ ଶିକ୍ଷା

७५. निम्नलिखित सूची में दो सही उत्तर चुनिए।
 (दोही काट) दो-दो सही उत्तर।

७२. ये भूमेः पृथ्वीः पृथ्वीः पृथ्वीः पृथ्वीः ये भूमेः,
ये भूमेः ये भूमेः ये भूमेः (७) ये भूमेः।

၃၀. မက မြန်မာ့အလင်းတိုက် အိမ်ထောင်ရေး အဖွဲ့အစည်း၊
အလင်းတိုက် အဖွဲ့အစည်း မက အလင်းတိုက် အဖွဲ့အစည်း

୧୭. ଶକ୍ର ଇଷା ଦକ୍ଷ ଶ୍ରେଷ୍ଠୀବଳେ (ଓ) ଦକ୍ଷିଣାୟ,
ତୁମ୍ଭେ ଅସୁରବଳେ ଶୁକ୍ର ସିନ୍ଧୁ ସକ୍ର ସୁଧାବଳେ।

ੴ. ਨੂਰੁ ਬੁਝੁਨਿ ਕੂਕਿ ਰਿਓ ਭੁਪਭਯੇ (ਕਰਿ),
ਭੀਝਯੰ ਧਾਰਨੁ ਭੀਝੁ ਭੁਝਕੇ ਭੀਝੁ ਭੇਝਕੇ।

५. गुरु भिक्षुं भूय गुरु-पत-गुरु (उ) आह्वयं,
भिक्षुं भूय आह्वयं नमो नमो भूय नमो
श्रीभूय नमो भूय नमो भूय (अथ आह्वयः)

ཅུ་དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

- [illegible]

੨੫. ਸਿੰਘਸੁਖੇਸ਼ੁ ਧਰਨੇ ਚਿੰਨ੍ਹਾਚਿੰਨ੍ਹਾਚਿੰਨ੍ਹਾ

ਸੁਖ ਪੁਸ਼ਪੇ ਸੁਖ ਸੋਘੇ ਸੁਖ ਆਸ਼ੀਰਵਾਦੁ (੩)

ਸੁਖ ਸੋਘੇ ਸੁਖ ਪਸ਼ਿਮਤਰਥੀ (ਉਦਯੋਗ)

ਭੁਕਤ ਭੁਕਤ ਭੁਕਤ ਭੁਕਤ

੨੬. ਭੁਕਤ ਭੁਕਤ (ਭੁਕਤ) ਭੁਕਤ ਭੁਕਤ ਭੁਕਤ (੪)

ਭੁਕਤ (ਭੁਕਤ) ਭੁਕਤ ਭੁਕਤ ਭੁਕਤ ਭੁਕਤ

੨੭. ਭੁਕਤ ਭੁਕਤ ਭੁਕਤ ਭੁਕਤ ਭੁਕਤ ਭੁਕਤ,

ਭੁਕਤ ਭੁਕਤ ਭੁਕਤ ਭੁਕਤ ਭੁਕਤ ਭੁਕਤ (੫)

੨੮. ਭੁਕਤ ਭੁਕਤ ਭੁਕਤ ਭੁਕਤ ਭੁਕਤ ਭੁਕਤ,

ਭੁਕਤ ਭੁਕਤ ਭੁਕਤ ਭੁਕਤ ਭੁਕਤ ਭੁਕਤ (੬)

੨੯. (ਭੁਕਤ) ਭੁਕਤ ਭੁਕਤ ਭੁਕਤ ਭੁਕਤ ਭੁਕਤ (੭)

ਭੁਕਤ (ਭੁਕਤ) ਭੁਕਤ (ਭੁਕਤ) ਭੁਕਤ ਭੁਕਤ ਭੁਕਤ

རྩོམ་པ་ལོ་སྒྲིལ་བུ་གི་མི་གསུང་།

༡༠༠. ལྷ་རྩེ་(པི་ཅ) ལྷ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ (ཅ་མཐོན་ཏེ་)
ལྷ་རྩེ་གསུང་ལྷ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ (ཅ་མཐོན་ཏེ་)

ལྷ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་

ཕྱོད་ཡོ

༡༠༡. རྩི ལྷམ་ཤེ ལུ་ཅ་ མེ་ཅན་ སི་ཅ་ སི་ཅན་
སི་ཅ་ སེ་ཀེ ཡུ་ཇ་ ཡེ་ཀེ ལྷུ་ཇ་ ལྷམ་ལྷུ་ཇན།

༡༠༢. ཀའི་ཆོད་ ཆིད་ རྩི་ཀའ་ཤེ ཆིད་ ལིད་ཤེ
ཆིད་ ལྷུ་ཆེ ལུ་ལྷུ་ཆོད་ ལིན་སེ ལི་ལེ་ལིན་སེ
ལི་སེ སི་ལྷུ་ཆོད་ ཉི་སི ལི་ཉི་སྤེ་ཡོ (ཕྱོད་ཡོ།)

དེམུདཔོ

༡༠༣. དེམུ གྲུ་ལྟ་ མི་ཆེ་གྲུ་ མེ་ཆེ་ཆུ་ཉི་ མེ་མི་ཉི་
སེམུ ཉུ་མུ་མུ་མུ་ མེ་ ལལ་ ལུ་ པ་ཀུ་མུ་མུ་
༡༠༤. གྲུ་ལྟ་ མུ་ཉི་ (པེ) མུ་ གུ་མུ་མུ་མུ་ མུ་ མུ་མུ་མུ་
ཀུ་ དེ་ཉི་ མུ་མུ་ མུ་མུ་ (ཨུ་མུ་) མུ་མུ་ མུ་མུ་མུ་མུ་
༡༠༥. མུ་ མུ་མུ་ མུ་ མུ་ མུ་མུ་ མུ་མུ་ མུ་མུ་མུ་
མུ་མུ་ མུ་མུ་མུ་ མུ་མུ་ མུ་མུ་ མུ་མུ་ མུ་མུ་མུ་
༡༠༦. མུ་ མུ་མུ་ མུ་ཉི་ མུ་མུ་མུ་ མུ་ཉི་ མུ་མུ་མུ་
མུ་མུ་མུ་ མུ་ མུ་མུ་མུ་ མུ་ཉི་ མུ་མུ་མུ་ མུ་མུ་མུ་
༡༠༧. མུ་ མུ་མུ་ མུ་མུ་མུ་ མུ་ཉི་ མུ་མུ་ མུ་མུ་མུ་
མུ་ མུ་མུ་ མུ་མུ་ མུ་ (མུ་) མུ་མུ་ མུ་མུ་མུ་མུ་
༡༠༨. མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་ མུ་མུ་མུ་ མུ་མུ་ མུ་མུ་མུ་
མུ་ མུ་མུ་ མུ་ མུ་ མུ་ མུ་ མུ་ མུ་མུ་ མུ་མུ་མུ་
༡༠༩. མུ་ མུ་མུ་མུ་མུ་ མུ་མུ་མུ་ མུ་མུ་ མུ་མུ་མུ་
མུ་ མུ་མུ་ མུ་ མུ་ མུ་ མུ་ མུ་ མུ་མུ་ མུ་མུ་མུ་
༡༡༠. མུ་ མུ་མུ་ མུ་མུ་མུ་ མུ་ མུ་མུ་མུ་ (མུ་)
མུ་ མུ་མུ་ མུ་ མུ་ མུ་ མུ་ མུ་ མུ་མུ་ མུ་མུ་མུ་
༡༡༡. མུ་མུ་མུ་ མུ་ མུ་མུ་ མུ་མུ་ མུ་ མུ་མུ་
མུ་ མུ་མུ་ མུ་ མུ་ མུ་ མུ་ མུ་ མུ་ མུ་ མུ་མུ་
༡༡༢. མུ་མུ་མུ་མུ་ མུ་མུ་ མུ་མུ་ (མུ་) མུ་མུ་
མུ་མུ་ མུ་མུ་མུ་ (མུ་) མུ་མུ་ མུ་མུ་མུ་ (མུ་ མུ་)
༡༡༣. མུ་ མུ་མུ་ མུ་མུ་མུ་ མུ་ མུ་མུ་ མུ་མུ་མུ་ (མུ་)
མུ་མུ་ མུ་མུ་ མུ་ མུ་ མུ་ མུ་ མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་

སྒྲུབ་པོ་

༡༡༧. སུ་ སམ་པ་ཆེ་ སམ་ཀ་ སྒྲིལ་ཞི་ འཕྲུལ་ དཀི་ སྒྲུབ་པོ་,

ཨུའ་སྒྲུབ་པོ་ (ཅ་) སྒྲུབ་པོ་ ཉི་ སྒྲིལ་ཞི་ འཕྲུལ་ སྒྲུབ་པོ་,

ཀུན་ལ་ཤིང་པོ་ལྟར་གྱི་འཕྲུལ་ལོ་

༡༡. གྱི་མེ་མེ་ལ་ཅི་ཅི་ལ་ཇི་ཇི་ལ་ཕྱེ་བུ་ལྟར་གྱི་
མེ་མེ་ལ་ཀུན་ལ་ཕྱེ་བུ་ལྟར་གྱི་ཕྱེ་བུ་ལྟར་གྱི་ཕྱེ་བུ་ལྟར་གྱི་

༡༢. གྱི་ཕྱེ་བུ་ལ་ཕྱེ་བུ་ལྟར་གྱི་ཕྱེ་བུ་ལྟར་གྱི་ཕྱེ་བུ་ལྟར་གྱི་
ཕྱེ་བུ་ལྟར་གྱི་ཕྱེ་བུ་ལྟར་གྱི་ཕྱེ་བུ་ལྟར་གྱི་ཕྱེ་བུ་ལྟར་གྱི་
ཕྱེ་བུ་ལྟར་གྱི་ཕྱེ་བུ་ལྟར་གྱི་ཕྱེ་བུ་ལྟར་གྱི་ཕྱེ་བུ་ལྟར་གྱི་

ଚକ୍ରଦଣ୍ଡ

୨୨୦. ଚକ୍ର ଶିଳ୍ପରେ ସାମ୍ୟ ସଂକ୍ରମଣ-ରୁ ପରିଚିତ ସତ୍ତ୍ୱ ଚକ୍ରଶାଳୀ,
ସ୍ୱର୍ଗ ଧୂଳିର ସତ୍ତ୍ୱ ସଂକ୍ରମଣ-ରୁ ଯାହା ଉପାସ ସୁଧାଚକ୍ରଶାଳୀ (କି),
ମାତ୍ର ମାତ୍ରଶାଳୀ(କ୍ରମେ)ରୁ ସଂକ୍ରମଣ-ରୁ ଉଦ୍ଧୃତ(ଚକ୍ର ଧୂଳିର)।

କିନ୍ତୁ ଚକ୍ରଦଣ୍ଡ ଚକ୍ରଦଣ୍ଡ

୨୨୧. ଚକ୍ର ଶିଳ୍ପରେ ସାମ୍ୟ (କ୍ରମେ) ଚକ୍ରଶାଳୀ ଉପାସ,
ସିଦ୍ଧି ସାମ୍ୟ ପରିଚିତ (କ୍ରମେ) ଚକ୍ର ଶିଳ୍ପଶାଳୀ।

୨୨୨. ଉପାସ ଚକ୍ରଶାଳୀ(କ୍ରମେ) ଉପାସ ଉପାସ,
କ୍ରମେ ଉପାସ ଉପାସ ଉପାସ (କ୍ରମେ) ଚକ୍ରଶାଳୀ।

୨୨୩. ଉପାସ ଚକ୍ରଶାଳୀ(କ୍ରମେ) ଉପାସ ଉପାସ,
(କ୍ରମେ) ଉପାସ ଉପାସ ଉପାସ ଉପାସ ଉପାସ।

୨୨୪. ଉପାସ ଉପାସ(କ୍ରମେ) ଉପାସ ଉପାସ ଉପାସ,
ଉପାସ ଉପାସ(କ୍ରମେ) ଉପାସ ଉପାସ ଉପାସ।

୨୨୫. ଉପାସ ଉପାସ(କ୍ରମେ) ଉପାସ ଉପାସ,
ଉପାସ ଉପାସ(କ୍ରମେ) ଉପାସ ଉପାସ।

୨୨୬. ଉପାସ ଉପାସ(କ୍ରମେ) ଉପାସ ଉପାସ,
ଉପାସ ଉପାସ(କ୍ରମେ) ଉପାସ ଉପାସ।

୨୨୭. (ଉପାସ) ଉପାସ ଉପାସ(କ୍ରମେ) ଉପାସ ଉପାସ,
(ଉପାସ) ଉପାସ ଉପାସ(କ୍ରମେ) ଉପାସ ଉପାସ।

୨୨୮. ଉପାସ-ଉପାସ(କ୍ରମେ) ଉପାସ ଉପାସ(କ୍ରମେ) ଉପାସ,
ଉପାସ ଉପାସ(କ୍ରମେ) ଉପାସ ଉପାସ(କ୍ରମେ) ଉପାସ।

୨୨୯. ଉପାସ ଉପାସ(କ୍ରମେ) ଉପାସ ଉପାସ(କ୍ରମେ) ଉପାସ,
ଉପାସ ଉପାସ(କ୍ରମେ) ଉପାସ ଉପାସ(କ୍ରମେ) ଉପାସ।

གུའི་མེད་ཀའི་ཁའི་མེད་མའི་ལྷ་སའི།

730. ་ལྷ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ (ལྷ་པོ་),
 ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

୨୩. ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମ୍ପାଦନ ଓ ଶିକ୍ଷା ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମ୍ପାଦନ
ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମ୍ପାଦନ ଓ ଶିକ୍ଷା ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମ୍ପାଦନ

१३२. अङ्ग अङ्गैः अङ्ग अङ्ग अङ्गैः,
 अङ्ग अङ्गैः अङ्ग अङ्गैः (अङ्गैः)

၇၃၆. ကံသမ္ဘာတိ ကံ ခမာရိ ကံ ဖိန္နသံ၊
 သမ္ဘိဒ္ဓိဗ္ဗာတိ ခမာရိ ဓာတုဗ္ဗာတိ။

୩୩. ନିମ୍ନ (ହ) ଶ୍ରୀ ମାତ୍ର ଶୁଦ୍ଧି ଶ୍ରୀ ମାତ୍ର,
ମାତ୍ର ମାତ୍ର (କେ) ଶ୍ରୀ ମାତ୍ର ଶ୍ରୀ ମାତ୍ର (ହ)

१३७. ਬਕ ਦੇਖਣਦੇ ਭ੍ਰਮ ਦਾਨੁਕਰੇ ਬੇਕ ਓਖਿਯੋ,
ਭ੍ਰਮ ਨਾਨੇ ਭਵ ਦੇਸ਼ ਭੀਨੁਕਰ ਭ੍ਰਮਭ੍ਰਮਦੇਸ਼।

१३७. ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 श्री गुरुभ्यो नमः ॥ श्री गणेशाय नमः ॥

१३८. (अर्थ) मङ्गि वामनस्य चतुः शतं, चतुः
 शतं शतं शतं (शतं) शतं शतं शतं

୩୩. ତିଷ୍ଠ ଚିତ୍ତଃ ଅକ୍ଳାନ୍ତଃ ଓଷା ସ୍ୟାଦାତ୍ମନଃ,
 ସଂସାରା ଧ୍ରୁବଃ (ସଂବିହଃ) ଶ୍ରୀମ ହୁତଃ ପଦ୍ମାକ୍ଷି।

၅၉၅. ငွေပွားနွဲ့ရဲ ခဏ်း ခဲမဲခဲ ခဲမဲခဲ
ဧက ခဲမဲခဲ (ခဲမဲ) ခဲမဲ ခဲမဲခဲ

၅၉၆. ခဲမဲခဲခဲ ခဲမဲ ခဲမဲ ခဲမဲ
ဧက ခဲမဲခဲ ခဲမဲ ခဲမဲခဲ

၅၉၇. ခဲမဲ ခဲမဲ ခဲမဲ ခဲမဲ (ခဲမဲ)
ဧက ခဲမဲခဲ ခဲမဲ ခဲမဲခဲ

၅၉၈. ခဲမဲ ခဲမဲခဲ ခဲမဲ ခဲမဲ (ခဲမဲ)
ဧက ခဲမဲခဲ ခဲမဲ (ခဲမဲ) ခဲမဲ ခဲမဲခဲ

၅၉၉. ခဲမဲ ခဲမဲ ခဲမဲ ခဲမဲ ခဲမဲ
ဧက ခဲမဲ (ခဲမဲ) ခဲမဲ ခဲမဲ (ခဲမဲ)

၆၀၀. ခဲမဲခဲ ခဲမဲ ခဲမဲ ခဲမဲ
ဧက ခဲမဲခဲ ခဲမဲ ခဲမဲ
ဧက (ခဲမဲ) ခဲမဲ (ခဲမဲ)

ခဲမဲ ခဲမဲ

၆၀၁. ခဲမဲ ခဲမဲ ခဲမဲ ခဲမဲ
ဧက ခဲမဲ ခဲမဲ ခဲမဲ

၆၀၂. ခဲမဲခဲခဲ-ခဲမဲခဲ
ဧက ခဲမဲခဲ-ခဲမဲ ခဲမဲ

၆၀၃. ခဲမဲ ခဲမဲခဲ-ခဲမဲ ခဲမဲ
ဧက ခဲမဲခဲ ခဲမဲခဲ

၆၀၄. ခဲမဲခဲခဲခဲ,
ဧက ခဲမဲခဲ
ဧက ခဲမဲခဲ,
ဧက ခဲမဲခဲ

གཞི་ལྟར་ མཐོང་མཐོང་ བློ་བྱེད་ རེ་བློ་

སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་ པུན་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་བྱེད་

༡. ཡོ་ཤུ་ རྒྱུ་མཐོང་ རྒྱུ་མཐོང་ རྒྱུ་མཐོང་ རྒྱུ་མཐོང་ རྒྱུ་མཐོང་
ཡོ་ཤུ་མཐོང་ རྒྱུ་མཐོང་ རྒྱུ་མཐོང་ རྒྱུ་མཐོང་ རྒྱུ་མཐོང་

༢. རྒྱུ་མཐོང་ རྒྱུ་མཐོང་ རྒྱུ་མཐོང་ རྒྱུ་མཐོང་ རྒྱུ་མཐོང་
ཡོ་ཤུ་མཐོང་ རྒྱུ་མཐོང་ རྒྱུ་མཐོང་ རྒྱུ་མཐོང་ རྒྱུ་མཐོང་

༣. རྒྱུ་མཐོང་ རྒྱུ་མཐོང་ རྒྱུ་མཐོང་ རྒྱུ་མཐོང་ རྒྱུ་མཐོང་
ཡོ་ཤུ་མཐོང་ རྒྱུ་མཐོང་ རྒྱུ་མཐོང་ རྒྱུ་མཐོང་ རྒྱུ་མཐོང་

༤. རྒྱུ་མཐོང་ རྒྱུ་མཐོང་ རྒྱུ་མཐོང་ རྒྱུ་མཐོང་ རྒྱུ་མཐོང་
ཡོ་ཤུ་མཐོང་ རྒྱུ་མཐོང་ རྒྱུ་མཐོང་ རྒྱུ་མཐོང་ རྒྱུ་མཐོང་

༥. རྒྱུ་མཐོང་ རྒྱུ་མཐོང་ རྒྱུ་མཐོང་ རྒྱུ་མཐོང་ རྒྱུ་མཐོང་
ཡོ་ཤུ་མཐོང་ རྒྱུ་མཐོང་ རྒྱུ་མཐོང་ རྒྱུ་མཐོང་ རྒྱུ་མཐོང་